

חזונות

למה אני עושה את זה?

פרום אומר שהנטייה הטבעית של כל אדם, מרגע היוולדו, היא לשאוף להתגבר על תחושת הנפרדות מהעולם. הוא מצוין גם מספר דרכים בריאות מבחינה נפשית ומספר דרכים פתולוגיות. אם אני מנתח באופן שכלתני את האופן בו אני פועל להתגבר על תחושת הנפרדות אני מוצא שני ערוצים מרכזיים: יצירה, בנייה, ושיתוף עם אחרים כדרך לביטוי עצמי, וביטול הניכור עם העולם צעד-צעד, בכל הרבדים (עם מוצרי הצריכה שלי, עולם הטבע, האנשים שסביבי וכו').

זוגיות

שאדע לקבל את הבחירה שלי בזוגיות, ולעשות זאת בשמחה - להבין את האחריות שכל בחירה. שכל אחד מאיתנו יצליח להביא את עצמו לידי ביטוי מבלי לבטל את האחר. שיהיה מקום לרצונות האישיים לצד הרצונות המשותפים ושלא ידרסו אלו את אלו. ללמוד לקבל את המכשולים של כל אחד מבני הזוג כחלק מהשלם. לבנות יחד בטחון, פיזי, כלכלי ורוחני, ולבנות מקום שיספק זאת, לכל אחד לחוד ולשנינו יחד.

עיסוק נאות

להתפרנס בלי לעשות דברים שאני לא מתחבר אליהם או לא מאמין בהם. לא לפחד לקפוץ למים עם מה שיש לי תשוקה אליו, אך גם לזכור שצריך להשיג תנובה. אני רוצה לשלב בין עבודה עם אנשים, עבודה פיזית יצרנית בידיים, ושיתוף ואפשרו המידע (בעיקר בעזרת הרשת)

נתינה

להחזיר לעולם באמצעות שיתוף וכתיבה - פרמקלצ'ר, בידיים, מדריכי עשה זאת בעצמך, סדנאות, עזרה לאנשים אחרים בלהפיץ את הטוב שלהם.

נפש

לחיות בשלווה, בשמחה ולהנות מהחיים. לחפש שלווה (הרבה עבודה = לחץ?). להבין יותר לעומק את המחזור שלי, ולהבין איך הצדדים האחרים שבי משפיעים עליו (ואם אפשר, להצליח לשלוט בצדדים האחרים - כמו פרנסה, חייב-לעשות-ים, וכו' - כדי להקטין את ההשפעה עליו).

אורח חיים

לחיות את המרכיב הפיזי בחיים בצורה הכי פחות מנוכרת. לחיות בפחות כסף ופחות משאבים - מתוך מודעות ובחירה ולא מתוך הכרח.

תזונה ובריאות

לשאוף לתזונה מקומית ככל הניתן, ולא מעובדת ככל הניתן - ללא סיגוף, לעשות זאת בכיף. לחפש את התפריט המתאים עבורי שימנע כמה שיותר בעיות רפואיות. להצליח בתוך תזונה דלת-חלבון מהחי, לשמור על רמת סוכר

חברתי

למצוא את האיזון בין הפרטי לציבורי, ולקבל את ההשתנות של היחס שלי בתוך שיווי המשקל. להצליח להתחבר למארג חברתי מקומי שיהיה לי בו טוב, ואוכל למצוא את עצמי בו לאורך זמן.